ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1	8	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER			
Componente de Atención:	3.	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES		
Línea de Atención:	3.2 Línea buenas practicas de envejecimiento		Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	Buenas practicas del envejecimiento - Taller de alimentación: tecnicas de alimentación			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Capacitar a las personas mayores para que puedan fortalecer sus propias actividades de la vida diaria cuando su capacidad para funcionar en su vida cotidiana se ve alterada como consecuencia de enfermedad o daños físicos, de problemas del desarrollo, del proceso de envejecimiento, de enfermedades mentales o problemas emocionales y puedan aplicar buenod hábitosen la alimentación y realizar ppsteriormente una buen higiene bucal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Enseñar estrategias al consumir alimentos en las personas mayores
*Mejorar la postura al sentarse cómodamente y pararse derecho.
*Trabajar por que la persona mayor mantenga su independencia durante períodos de tiempo más prolongados.
*Permitir el aprendizaje de nuevas estrategias y habilidades acordes a la edad en el adulto mayor.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a participar de la actividad en el patio central de la actividad de psicomoticidad gruesa a través del Baile
	Se socializa a personas mayores los beneficios de realizar actividades de psicomotricidad gruesa y la sensación de bienestaqr que genera a nivel físico y emocional.
MOMENTO CENTRAL	Se incia preguntando la música con la que quisieran trabajar esta actividad y las personas mayores refieren que se haga por medio de rock and roll.
	Se hace una prueba con un mix de musica mientras se va invitando a todos los adultos mayores a realizar un circulo.
	Se hacen recomendaciones para consumir los alimentos desde 1. Mantener una buena postura a la hora de comer y de beber; bien sentados, con los pies descruzados y apoyados en el suelo. 2 .Se recomieenda al adulto mayor que coma en pequeñas cantidades y que mastique despacio mientras mantiene la boca cerrada. Evitar alimentos muy duros, secos, que se desmenucen y que se peguen al paladar. Triturar los sólidos (en caso de no poder masticar) hasta conseguir una consistencia similar a la crema o el puré. 3. Si el adulto mayor tiene temblor y se cae la comida del cubierto, apoyar el brazo contra el costado y realizar movimientos rápidos. 4. Poner poca cantidad de comida (incluso si son pastillas) en parte media de la lengua o colocarla en el lado que mejor mueva y lo más atrás posible. 5.Cerrar los labios con fuerza y masticar exageradamente: pero con la boca cerrada. 6. Solo psar los alimentos cuando el adulto mayor se sienta seguro. 7. Toser con fuerza cuando se termine de comer; así eliminará los restos que puedan quedar en la boca, garganta o cuerdas vocales.
MOMENTO FINAL	Se hace las recomendaciones sobre la higiene bucal en lo posible después de cada comida Se felicita a las personas mayores que participaron en el taller,se solict a las personas mayors llevar las sillas organizadas para luego ser reogidas por el personal de aseo.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Sillas plásticas
Celular	bancos de madera

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el segundo día de la actividad participaron 20 adultos mayores, se realiza esta actividad después del almuerzo en el que la Terapeuta ocupacional anteriormente acompaña la hora de alimentación para observar las formas de consumir los alimentos para validar postura en el comedor, agarre de cubiertos, agarre de vaso, masticación y tiempo promedio en el que las personas mayores sonsumen sus alimentos,lo anterior se anota para generar unas recomendaciones particulares al consumir los alimentos.Esta actividad genero en las personas mayores muchas preguntas que fueron solucionadas.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 01/08/2024
HORA: 1:00 p.m. a 1:45p.m
TEMA: Buenas prácticas del envejecimiento: TALLER
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa:	memoria y saber.	Fecha:	01-08-2024
Nombre del coordinador:	William Fernandez.	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	paola andrea garcia fonseca.		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Paola Andrea Garcia.	Nombre del Profesional: Edwin Moreno	Nombre del Profesional: Shamel Nuñez.	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: movilizando hab./capac pot.	LINEA: Diseño practicas emprendimiento	LINEA: Movil. 2.-1 habilidades capacidades y pot.	LINEA:
1	CC	240130	Jose Noel	Alfonso.			SI	NO	SI	
2	CC	2258522	luis Ernesto	Bobadilla.			SI	NO	SI	
3	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo		SI	NO	SI	
4	CC	29.377385	maria Lilia	agudelo Colorado	M Lilia A B		SI	NO	SI	
5	CC	5.554831	Jose David	Carreño Jaimes			NO	SI	NO	
6	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO	NO	NO	
7	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escalar Dueñas			SI	SI	SI	
8	CC	6155358	Isaac.	mosquera			SI	NO	SI	
9	CC	17110297	Carlos Julio	Pauda Lara			NO	SI	SI	
10	CC	8.315936	Amado de Jesus	Ocampo Duran			NO	NO	NO	
11	CC	11.342119	Gladys maria	Torres.			SI	NO	NO	
12	CC	19.162921	luis Alberto.	Casallas.	Casallas		NO	SI	SI	
13	CC	3506214	Jose Ignacio	muñoz muzo.			SI	SI	SI	
14	CC	19131581	Jorge	lazo			SI	SI	SI	
15	CC	4172538	Alberto	mosquera			NO	NO	NO	
16	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez			SI	NO	SI	
17	CC	83085104	Carlos	Ocampo Aceros			SI	NO	SI	
18	CC	19470872	Ariel	Alfonso mendoza			SI	SI	SI	
19	CC	41596816	Flor Estella	Diaz Casas	Flor Stella D		SI	NO	SI	
20	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez barrera			SI	NO	NO	
21	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo			NO	NO	NO	
22	CC	70053780	luis Enrique	Vera Arango			SI	NO	NO	
23	CC	4579158	Jorge luis	quintero Sepulveda			NO	NO	NO	
24	CC	79904038	Misael	Torres Sanchez			NO	NO	NO	
25	CC	19277345	Fabio	londoño			SI	SI	SI	

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa: Memoria y saber.

Nombre del coordinador: William Fernandez.

Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca.

Fecha: 01-08-2024

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional: Edwin Moreno	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA:	LINEA: Buenas practicas emprendimiento	LINEA: Movilizando habilidades capacidades juveniles	LINEA:
1	CC	19.414250	Gilberto.	perez perez.	Gilberto p.		SI	NO	SI	
2	CC	11337016.	marco antonio	Olaya lopez			NO	NO	NO	
3	CC	19210200.	luis Felipe.	Gonzalez Pinzón			SI	SI	SI	
4	CC	19278313	Rafael	Forero.			NO.	NO	NO	
5	CC	30. 11337726	Carlos Eduardo.	Torres Dubugo.			SI	SI	SI	
6	CC	31 19152128	Jaime Enrique.	Nieto Florez.			SI	NO	SI	
7	CC	32 19.201000	Luis Alberto.	Bolorquez Castañeda			SI	SI	SI	
8	CC	33 79201356.	Sigifredo.	Calderon morales	Sigifredo		NO	NO	NO	
9	CC	34 19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO.	NO	NO	
10	CC	35 5580988	Jose Joaquin	lizarazo ortiz	LIZARAZOO		SI	NO	NO.	